

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #2 (2/2)

Φράσεις με 2 & 4 νότες σε τρίχη

60' την ημέρα / 6 ημέρες την εβδομάδα



Η τελευταία άσκηση είναι να κάνετε γεμίσματα ενός μέτρου σε 16α και 32α, χρησιμοποιώντας τις φράσεις αυτής και της προηγούμενης εβδομάδας.

Παραδείγματα:

