

ΕΒΔΟΜΑΔΑ #1

Τρίχα

60' την ημέρα / 6 ημέρες την εβδομάδα



Στόχος της πρώτης εβδομάδας είναι να τελειοποιήσετε τις παρακάτω φράσεις. Πρέπει να παιχτούν σε όλο το σετ, με το hi-hat να μετράει τέταρτα.

Συγκεντρωθείτε στην ακρίβεια και στο time. Αρχίστε αργά και όταν νοιώσετε άνετα σταματήστε και ξαναρχίστε σε πιο γρήγορο τέμπο. Παίχτε τις όσο πιο γρήγορα μπορείτε, αρκεί να μείνουν καθαρές.

1

2

3

4

5

$\text{♩} = 60 - 200$