

The Big 15 Course

Lesson 4

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R R R R L L L L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R R R R L L L L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R L R L R L R L L R L R L R L R L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R L R L R L R L L R L R L R L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R R R R L L L L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R L R R L R R L R L R L L R L L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R R L R R L R R L L R L L R L L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a 1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R R L R R L R R L L R L L R L L

1 e + a 2 e + a 3 e + a 4 e + a
R L R L R L R L R L R L R L L

* Περάστε όλες τις ασκήσεις παίζοντας τις φράσεις και με τα δύο χέρια όπως και στο Lesson 1